

Grundschule Prüfening

Speiseplan vom 10.01.2022 - 16.01.2022

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Montag, 10.01.2022		Gemüse-Soja-Bolognese ^{57,60} Spirelli-Nudeln ^{51,511} Rohkost		Vanillepudding ^{2,12,16,51,511,58}
Dienstag, 11.01.2022		Hähnchengulasch ^{52,58,60} Mais ⁶⁰ Naturreis	Gemüsegulasch ⁶⁰ Mais ⁶⁰ Naturreis	Frischobst
Mittwoch, 12.01.2022		Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{1,12,51,511,52,54,58} Salat		Eisdessert Vanille Erdbeer ^{12,52,58}
Donnerstag, 13.01.2022	Karottencremesuppe ^{52,58,60}	Hähnchenschnitzel Pan. ^{51,511} Wedges ^{52,54,57,58,60} Rohkost	Quinoa Frikadelle ⁶⁰ Wedges ^{52,54,57,58,60} Rohkost	
Freitag, 14.01.2022	Nudelsuppe mit Gemüse ^{51,511,54,60}	Tellerrösti ^{51,511} Birnenmus		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse



Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!



Grundschule Prüfening

Speiseplan vom 17.01.2022 - 23.01.2022

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Montag, 17.01.2022		Fruchtiges Putencurrygeschnetzeltes ^{51,515,52,58,60} Karottengemüse ⁶⁰ Reis	Gnocchi ¹² Sommergemüse ⁶⁰	Quarkspeise ^{1,12,58}
Dienstag, 18.01.2022	Kürbiscremesuppe ^{52,58,60}	Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) ^{51,511,52,54,58} Apfelmus ²		
Mittwoch, 19.01.2022		Pizza "Tomate Mozzarella" ^{51,511,52,58} Salat		Frischobst
Donnerstag, 20.01.2022	Pfannkuchensuppe ^{51,511,52,54,58,60}	Kartoffelknödel ^{1,2,13,63} Semmelknödel ^{51,511,52,54,58} Champignonsoße ^{52,58,60} Salat		
Freitag, 21.01.2022		Schinkennudeln (Truthanschinken) ^{1,2,16,51,511,54} Rohkost	Spirelli-Nudeln ^{51,511} Paprikarahmsoße ^{52,58,60} Rohkost	Schokopudding ^{2,16,51,511,58}

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat

Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben



Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!



Grundschule Prüfening

Speiseplan vom 24.01.2022 - 30.01.2022

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Montag, 24.01.2022		Spaghetti ^{51,511} Bolognese (Rinderhack) ⁶⁰ Parmesan ^{52,58} Salat	Spaghetti ^{51,511} Tomatensoße ⁶⁰ Parmesan ^{52,58} Salat	Frischobst
Dienstag, 25.01.2022	Pastinaken-Kokoscreme- suppe ^{2,52,58,60}	Milchreis mit Zimt (Prü) ^{1,58} Apfelmus ²		
Mittwoch, 26.01.2022	Backerbsensuppe ^{51,511,52,54,58,60}	Seelachs im Backteig ^{51,511,55} Salzkartoffeln Sour Creme ^{52,58} Rohkost	Mexikanische Kartoffel Ge- müse Pfanne	
Donnerstag, 27.01.2022		Curry-Gemüsereis mit Hähnchen und Ei ^{54,60} Salat	Curry-Gemüsereis mit Ei (Prü) ^{54,60}	Erdbeerjoghurt ^{1,12,58}
Freitag, 28.01.2022		Schupfnudeln ^{51,511,54} Blaukraut ^{2,6,60}		Schoko-Bananen-Shake ^{1,57,58}

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff

Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse



Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!



Grundschule Prüfening

Speiseplan vom 31.01.2022 - 06.02.2022

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Montag, 31.01.2022		Nudeln Hörnchen ^{51,511} Tomatensoße ⁶⁰ Parmesan ^{52,58} Salat		Frischobst
Dienstag, 01.02.2022	Backerbsensuppe ^{51,511,52,54,58,60}	Seelachs in Mehrkornpanade ^{51,511,515,55} Mediterrane Kartoffeln Sour Creme ^{52,58} Rohkost	Gemüsestrudel mit Mozzarella ^{51,511,52,58,60} Sour Creme ^{52,58} Rohkost	
Mittwoch, 02.02.2022		Puten-Pfannen-Gyros Tomatenreis Zaziki ^{52,58} Salat	Gemüse-Vollkorn-Bratling ^{51,511,54,60} Tomatenreis Zaziki ^{52,58} Salat	Naturjoghurt mit Müsli (Prü) ^{51,511,514,515,516,58}
Donnerstag, 03.02.2022	Blumenkohl-Broccoli-Suppe ^{52,58,60}	Chilli Sin Carne (Vegetarisch) ^{6,57,60} Bulgur (Prü) ^{51,511,60}		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
 Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse



Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!



Grundschule Prüfening

Speiseplan vom 31.01.2022 - 06.02.2022

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Freitag, 04.02.2022		Wedges ^{52,54,57,58,60} Sour Creme ^{52,58} Erbsen ⁶⁰		Obstsalat ^{1,2}

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
 Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse



Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!

