

Grundschule Prüfening

Speiseplan vom 20.06.2022 - 26.06.2022

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Montag, 20.06.2022		Nudeln Hörnchen ^{51,511} Tomatensoße ⁶⁰ Parmesan ^{52,58} Salat		Frischobst
Dienstag, 21.06.2022	Backerbsensuppe ^{51,511,52,54,58,60}	Seelachs in Mehrkornpanade ^{51,511,515,55} Mediterrane Kartoffeln Sour Creme ^{52,58} Rohkost	Gemüsestrudel mit Mozzarella ^{51,511,52,58,60} Sour Creme ^{52,58} Rohkost	
Mittwoch, 22.06.2022		Puten-Pfannen-Gyros Tomatenreis Zaziki ^{52,58} Salat	Gemüse-Vollkorn-Bratling ^{51,511,54,60} Tomatenreis Zaziki ^{52,58} Salat	Naturjoghurt mit Müsli (Prü) ^{51,511,514,515,516,58}
Donnerstag, 23.06.2022	Blumenkohl-Broccoli-Suppe ^{52,58,60}	Chilli Sin Carne (Vegetarisch) ^{6,57,60} Bulgur (Prü) ^{51,511,60}		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse



Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!



Grundschule Prüfening

Speiseplan vom 20.06.2022 - 26.06.2022

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Freitag, 24.06.2022		Wedges ^{52,54,57,58,60} Sour Creme ^{52,58} Erbsen ⁶⁰		Obstsalat ^{1,2}
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse				



Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!



Grundschule Prüfening

Speiseplan vom 27.06.2022 - 03.07.2022

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Montag, 27.06.2022		Gemüse-Soja-Bolognese <small>57,60</small> Spirelli-Nudeln <small>51,511</small> Rohkost		Vanillepudding <small>2,12,16,51,511,58</small>
Dienstag, 28.06.2022		Rindfleischbällchen <small>51,511,52,54,58,61</small> Kartoffelknödel <small>1,2,13,63</small> Rahmsoße <small>52,58,60</small> Karottengemüse <small>60</small>	Quinoa Frikadelle Kräutersahnesoße <small>52,58,60</small> Salzkartoffeln	Frischobst
Mittwoch, 29.06.2022		Käsespätzle mit Röstzwie- beln <small>1,12,51,511,52,54,58</small> Salat		Eisdessert Vanille Erdbeer <small>12,52,58</small>
Donnerstag, 30.06.2022	Karottencremesuppe <small>52,58,60</small>	Hähnchenschnitzel Pan. <small>51,511</small> Kartoffelsalat (<small>2,4,13,60,63</small> Rohkost	Gemüseschnitzel Pan. <small>51,511,512</small> Kartoffelsalat (<small>2,4,13,60,63</small> Rohkost	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
 Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
 und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
 Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!



Grundschule Prüfening

Speiseplan vom 27.06.2022 - 03.07.2022

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Freitag, 01.07.2022	Nudelsuppe mit Gemüse <small>51,511,54,60</small>	Tellerrösti <small>51,511</small> Birnenmus		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
 Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
 und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
 Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!



Speisen werden unter Verwendung von
 Jodsalz hergestellt.
 Änderungen vorbehalten!

gedruckt am: 27.06.2022 von:

Grundschule Prüfening

Speiseplan vom 04.07.2022 - 10.07.2022

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Montag, 04.07.2022		Fruchtiges Putencurrygeschnetzeltes ^{51,515,52,58,60} Karottengemüse ⁶⁰ Reis	Gnocchi ¹² Sommergemüse ⁶⁰	Quarkspeise ^{1,12,58}
Dienstag, 05.07.2022	Kürbiscremesuppe ^{52,58,60}	Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) ^{51,511,52,54,58} Apfelmus ²		
Mittwoch, 06.07.2022		Pizza "Hawaii" ^{51,511,52,58} Salat		Frischobst
Donnerstag, 07.07.2022	Pfannkuchensuppe ^{51,511,52,54,58,60}	Lasagne Bolognese (Rinderhack) ^{51,511,58,60} Salat	Gemüselasagne ^{51,511,58} Salat	
Freitag, 08.07.2022	Erbsencremesuppe ^{52,58,60}	Arme Ritter ^{1,51,511,52,54,58} Vanillesoße ^{1,12,58}		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff

Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse



Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!



Grundschule Prüfening

Speiseplan vom 11.07.2022 - 17.07.2022

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Montag, 11.07.2022		Spaghetti ^{51,511} Bolognese (Rinderhack) ⁶⁰ Parmesan ^{52,58} Salat	Spaghetti ^{51,511} Tomatensoße ⁶⁰ Parmesan ^{52,58} Salat	Frischobst
Dienstag, 12.07.2022	Backerbsensuppe ^{51,511,52,54,58,60}	Apfelstrudel ^{51,511,54} Vanillesoße ^{1,12,58}		
Mittwoch, 13.07.2022	Gemüsecremesuppe ^{52,58,60}	Fischstäbchen ^{51,55} Salzkartoffeln Sour Creme ^{52,58} Rohkost	Mexikanische Kartoffel Gemüse Pfanne	
Donnerstag, 14.07.2022		Curry-Gemüsereis mit Hähnchen und Ei ^{54,60} Salat	Curry-Gemüsereis mit Ei (Prü) ^{54,60}	Erdbeerjoghurt ^{1,12,58}
Freitag, 15.07.2022		Schupfnudeln ^{51,511,54} Blaukraut ^{2,6,60}		Rote Grütze ¹

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff
 Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse



Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
 und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
 Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!



Grundschule Prüfening

Speiseplan vom 18.07.2022 - 24.07.2022

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Montag, 18.07.2022		Tortellini (Käsefüllung) <small>1,51,511,52,54,58</small> Tomatensoße ⁶⁰ Parmesan ^{52,58} Salat		Frischobst
Dienstag, 19.07.2022	Backerbsensuppe <small>51,511,52,54,58,60</small>	Seelachs in Mehrkornpanade <small>51,511,515,55</small> Mediterrane Kartoffeln Sour Creme ^{52,58} Rohkost	Gemüsestrudel mit Mozzarella <small>51,511,52,58,60</small> Sour Creme ^{52,58} Rohkost	
Mittwoch, 20.07.2022		Puten-Pfannen-Gyros Tomatenreis Zaziki ^{52,58} Salat	Gemüse-Vollkorn-Bratling <small>51,511,54,60</small> Tomatenreis Zaziki ^{52,58} Salat	Naturjoghurt mit Müsli (Prü) <small>51,511,514,515,516,58</small>
Donnerstag, 21.07.2022	Blumenkohl-Broccoli-Suppe ^{52,58,60}	Chilli Sin Carne (Vegetarisch) ^{6,57,60} Bulgur (Prü) ^{51,511,60}		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse



Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!



Grundschule Prüfening

Speiseplan vom 18.07.2022 - 24.07.2022

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Freitag, 22.07.2022		Wedges ^{52,54,57,58,60} Sour Creme ^{52,58} Erbsen ⁶⁰		Obstsalat ^{1,2}
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse				



Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!

