

Grundschule Prüfening

Speiseplan vom 06.03.2023 - 12.03.2023

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Montag, 06.03.2023		Rindfleischbällchen 51,511,52,54,58,61 Kartoffelknödel 1,2,13,63 Rahmsoße 52,58,60	Falafelbällchen 51,511,60 Kartoffelknödel 1,2,13,63 Rahmsoße 52,58,60	Frischobst
Dienstag, 07.03.2023		Vegetarische-Bolognese 60 Spirelli-Nudeln 51,511		Eisdessert Vanille Erdbeer 12,52,58
Mittwoch, 08.03.2023	Nudelsuppe mit Gemüse 51,511,54,60	Käsespätzle mit Röstzwie- beln 1,12,51,511,52,54,58 Salat		
Donnerstag, 09.03.2023		Hähnchenschnitzel Pan. 51,511 Kartoffelsalat (2,4,13,60,63	Gemüseschnitzel Pan. 51,511,512 Kartoffelsalat (2,4,13,60,63	Vanillepudding 2,12,16,51,511,58
Freitag, 10.03.2023	Grießnockerlsuppe 51,511,54,60	Tellerrösti 51,511 Apfelmus 2		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
 Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
 und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
 Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!



Grundschule Prüfening

Speiseplan vom 13.03.2023 - 19.03.2023

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Montag, 13.03.2023		Putengeschnetzeltes ^{52,58,60} Karottengemüse ⁶⁰ Reis	Gnocchi ¹² Sommergemüse ⁶⁰	Quarkspeise ^{1,12,58}
Dienstag, 14.03.2023	Kürbiscremesuppe ^{52,58,60}	Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) ^{51,511,52,54,58} Apfelmus ²		
Mittwoch, 15.03.2023		Pizza "Tomate Mozzarella" ^{51,511,52,58} Salat		Frischobst
Donnerstag, 16.03.2023	Pfannkuchensuppe ^{51,511,52,54,58,60}	Gegrillte Hähnchenschenkel Naturreis Erbsengemüse ⁶⁰	Gemüseschnitzel Pan. ^{51,511,512} Naturreis Erbsengemüse ⁶⁰	
Freitag, 17.03.2023	Backerbsensuppe ^{51,511,52,54,58,60}	Spätzle ^{51,511,54} Rahmsoße ^{52,58,60} Salat		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff

Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse



Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!



Grundschule Prüfening

Speiseplan vom 20.03.2023 - 26.03.2023

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Montag, 20.03.2023	Eierflaumsuppe ^{54,60}	Milchreis mit Zimt (Prü) ^{1,58}		
Dienstag, 21.03.2023		Spaghetti ^{51,511} Bolognese (Rinderhack) ⁶⁰ Parmesan ^{52,58}	Spaghetti ^{51,511} Tomatensoße ⁶⁰ Parmesan ^{52,58}	Schokopudding ^{2,16,51,511,58}
Mittwoch, 22.03.2023	Gemüsecremesuppe ^{52,58,60}	Fischstäbchen ^{51,511,55} Salzkartoffeln Sour Creme ^{52,58} Rohkost	Gemüseschnitzel Pan. ^{51,511,512} Salzkartoffeln Sour Creme ^{52,58} Rohkost	
Donnerstag, 23.03.2023		Kartoffelcremesuppe ^{2,52,58,60} Putenwiener ^{1,2,60}	Kartoffelcremesuppe ^{2,52,58,60}	Erdbeerjoghurt ^{1,12,58}
Freitag, 24.03.2023		Schupfnudeln ^{51,511,54} Blaukraut ^{2,6,60}		Frischobst

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
 Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse



Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
 und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
 Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!



Grundschule Prüfening

Speiseplan vom 27.03.2023 - 02.04.2023

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Montag, 27.03.2023		Tortellini (Käsefüllung) <small>1,51,511,52,54,58</small> Tomatensoße ⁶⁰ Parmesan ^{52,58}		Frischobst
Dienstag, 28.03.2023	Backerbsensuppe <small>51,511,52,54,58,60</small>	Seelachs in Mehrkornpanade ^{51,511,515,55} Kartoffel-Karottenpüree <small>2,52,58</small> Sour Creme ^{52,58}	Grießbrei ^{1,51,511,58} Pfirsichkompott	
Mittwoch, 29.03.2023		Bolognese-Lasagne (Rinderhack) ^{1,12,51,511,52,58,60} Salat	Gemüselasagne ^{51,511,58} Salat	Naturjoghurt mit Müsli (Prü) <small>51,511,514,515,516,58</small>
Donnerstag, 30.03.2023		Chilli Sin Carne (Vegetarisch) ^{6,57,60} Bulgur (Prü) ^{51,511,60}		Kompott
Freitag, 31.03.2023	Blumenkohl-Broccoli-Suppe ^{52,58,60}	Pommes Frites Ofengemüse		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff
 Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse



Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
 und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
 Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!

