



Grundschule Prüfening

Speiseplan vom 12.01.2026 - 18.01.2026

Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!

	Suppe	Menü 1 Standard	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Montag, 12.01.2026	Kartoffelcremesuppe ^{19,52,58}	Pfannkuchen mit Marmelade ^{51,511,52,54,58}		
Dienstag, 13.01.2026		Seelachs in Mehrkornpanade ^{51,511,515,55} Kartoffelstampf ^{19,52,58} Erbsen ⁶⁰ Sour Creme aus Bio Joghurt ^{19,52,58}	Gemüseschnitzel Pan. ^{51,511,512} Kartoffelstampf ^{19,52,58} Erbsen ⁶⁰ Sour Creme aus Bio Joghurt ^{19,52,58}	Bio Naturjoghurt mit ^{19,52,58} Schokomüsli ^{51,511,515,516,52,58}
Mittwoch, 14.01.2026		Tortellini (Käsefüllung) ^{51,511,52,58} Tomatensoße Italienischer Hartkäse gerieben ^{1,52,58}		Rote Grütze ¹
Donnerstag, 15.01.2026	Butterklöschenuppe ^{51,511,52,54,58,60}	Lasagne (Rinderhack) ^{19,51,511,52,58,60}	Lasagne Napoli (Tomate-Mozzarella) ^{19,51,511,52,58}	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse



DE-BY-006-60057-V

Folgende Lebensmittel finden bei uns ausschließlich in Bio Qualität Verwendung:

- Kartoffeln
- Tomatenmark und Schältomaten
- Milch, Sahne, Joghurt, Quark
- Hühnchenfrüchte
- Eier
- Nudeln
- Rinderhackfleisch
- Soja
- Reis



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Speisen werden unter Verwendung von Jodsalz hergestellt.
Änderungen vorbehalten!



Grundschule Prüfening

Speiseplan vom 12.01.2026 - 18.01.2026

Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!

	Suppe	Menü 1 Standard	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Freitag, 16.01.2026		Süßkartoffel-Kichererb- sen-Curry ⁶⁰ Bio Reis		Tiramisu ^{16,19,51,511,52,54,57,58,59}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse



DE-BY-006-60057-V



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Speisen werden unter Verwendung von Jodsalz
hergestellt.
Änderungen vorbehalten!



Grundschule Prüfening

Speiseplan vom 19.01.2026 - 25.01.2026

Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!

	Suppe	Menü 1 Standard	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Montag, 19.01.2026		Fusilli Tricolore 51,511 Tomatensoße 60 Italienischer Hartkäse ge- rieben 1,52,58		Frischobst
Dienstag, 20.01.2026		Seelachsfilet im Backteig 51,511,55 Salzkartoffeln Karottengemüse 60 Remoulade 6,19,51,511,52,54,58,61	veganer Backfisch 51,511 Salzkartoffeln Karottengemüse 60 Remoulade 6,19,51,511,52,54,58,61	Apfel-Zimt-Dessert à la Selina 2,19,52,58
Mittwoch, 21.01.2026	Karottencremesuppe 60	Kartoffelgulasch mit Ge- müse mit Geflügelwienern 1,2,16 Vollkornbrot 51,511,514,515,516	Kartoffelgulasch mit Ge- müse Vollkornbrot 51,511,514,515,516	
Donnerstag, 22.01.2026	Buchstabensuppe 51,511,60	Apfelstrudel 51,511 Vanillesoße 1,19,52,58		
Freitag, 23.01.2026		Gnocchi al Forno 19,51,511,52,54,58,60		Stracciatella Joghurt 19,52,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse



Folgende Lebensmittel finden bei uns ausschließlich in Bio Qualität Verwendung:

- Kartoffeln
- Tomatenmark und Schältomaten
- Milch, Sahne, Joghurt, Quark
- Hühnchenfrüchte
- Eier
- Nudeln
- Rinderhackfleisch
- Soja
- Reis

DE-BY-006-60057-V



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Speisen werden unter Verwendung von Jodsalz
hergestellt.
Änderungen vorbehalten!



Grundschule Prüfening

Speiseplan vom 19.01.2026 - 25.01.2026

Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!

	Suppe	Menü 1 Standard	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggengerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse



DE-BY-006-60057-V



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Speisen werden unter Verwendung von Jodsalz
hergestellt.
Änderungen vorbehalten!



Grundschule Prüfening

Speiseplan vom 26.01.2026 - 01.02.2026

Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!

	Suppe	Menü 1 Standard	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Montag, 26.01.2026	Grießnockerlsuppe 51,511,54,60	Spirelli Nudeln (Halbvollkorn) 51,511 Bolognese mit roten Linsen und Gemüse 60		
Dienstag, 27.01.2026		Hähnchenschnitzel Pan. 51,511,54 Bratkartoffeln	Gemüseschnitzel Pan. 51,511,512 Bratkartoffeln	Frischobst
Mittwoch, 28.01.2026	Tomatencremesuppe	Käsespätzle mit Röstzwiebeln 19,51,511,52,54,58		
Donnerstag, 29.01.2026		Hackbraten mit Bio Rindfleisch 19,51,511,52,54,58 Kartoffelstampf 19,52,58 Rahmsoße 51,54,58,60	Falafelbällchen Kartoffelstampf 19,52,58 Rahmsoße 51,54,58,60	Vanillepudding 12,19,52,58
Freitag, 30.01.2026	Maultaschensuppe 51,511,54,60	Tellerrösti 51,511 Apfelmus 2		

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (19) mit Milcheiweiß
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse



DE-BY-006-60057-V

Folgende Lebensmittel finden bei uns ausschließlich in Bio Qualität Verwendung:

- Kartoffeln
- Tomatenmark und Schältomaten
- Milch, Sahne, Joghurt, Quark
- Hühnchenfrüchte
- Eier
- Nudeln
- Rinderhackfleisch
- Soja
- Reis



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Speisen werden unter Verwendung von Jodsalz hergestellt.
Änderungen vorbehalten!



Grundschule Prüfening

Speiseplan vom 02.02.2026 - 08.02.2026

Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!

	Suppe	Menü 1 Standard	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Montag, 02.02.2026		Puten-Pfannen-Gyros Bulgur ^{51,511,60} Zaziki aus Bio Joghurt ^{19,52,58}	Gnocchi ^{51,511,54} Sommergemüse ⁶⁰	Frischobst
Dienstag, 03.02.2026	Kürbiscremesuppe	Kaiserschmarrn aus 100% Bio Zutaten (ohne Rosi- nen) ^{51,511,52,54,58} Apfelmus ²		
Mittwoch, 04.02.2026		Pizza "Margherita" ^{19,51,511,52,58}		Bio Quark mit frischem Obstsalat ^{2,19,52,58}
Donnerstag, 05.02.2026	Pfannkuchensuppe ^{51,511,52,54,60}	Chili con Carne (Rinder- hack) Vollkornbaguette ^{51,511,514,515,516}	Chili sin Carne ⁶⁰ Vollkornbaguette ^{51,511,514,515,516}	
Freitag, 06.02.2026		Gemüsespätzle ^{51,511,52,54,58} Kräutersahnesoße ⁶⁰		Grießbrei ^{1,19,51,511,52,58} Zimt und Zucker

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (19) mit Milcheiweiß
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggengerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse



DE-BY-006-60057-V

Folgende Lebensmittel finden bei uns ausschließlich in Bio Qualität Verwendung:

- Kartoffeln
- Tomatenmark und Schältomaten
- Milch, Sahne, Joghurt, Quark
- Hülsenfrüchte
- Eier
- Nudeln
- Rinderhackfleisch
- Soja
- Reis



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Speisen werden unter Verwendung von Jodsalz
hergestellt.
Änderungen vorbehalten!



Grundschule Prüfening

Speiseplan vom 09.02.2026 - 15.02.2026

Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!

	Suppe	Menü 1 Standard	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Montag, 09.02.2026		Bio Spaghetti 51,511 Bolognese (Rinderhack) 60 Italienischer Hartkäse ge- rieben 1,52,58	Bio Spaghetti 51,511 Tomatensoße Italienischer Hartkäse ge- rieben 1,52,58	Frischobst
Dienstag, 10.02.2026	Backerbsensuppe 51,511,52,54,58,60	Milchreis mit Zimt 1,19,52,58		
Mittwoch, 11.02.2026		Fischstäbchen 51,511,55 Salzkartoffeln Sour Creme aus Bio Jo- ghurt 19,52,58	Gemüestäbchen 51,511,52,54,58,60 Salzkartoffeln Sour Creme aus Bio Jo- ghurt 19,52,58	Schokopudding 19,52,58
Donnerstag, 12.02.2026		Linsencurry mir Gemüse- brunoise 60 Basmatireis		Bio Erdbeerjoghurt 19,52,58
Freitag, 13.02.2026	Gemüsecremesuppe 60	Schupfnudeln 51,511,54,60 Blaukraut 2,6,60 Apfelmus 2		

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse



Folgende Lebensmittel finden bei uns ausschließlich in Bio Qualität Verwendung:

- Kartoffeln
- Tomatenmark und Schältomaten
- Milch, Sahne, Joghurt, Quark
- Hülsenfrüchte
- Eier
- Nudeln
- Rinderhackfleisch
- Soja
- Reis

DE-BY-006-60057-V



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Speisen werden unter Verwendung von Jodsalz
hergestellt.
Änderungen vorbehalten!